

Menu Aroma Via Amsterdam



LE NOSTRE BOWL

MARINATO: RISO INTEGRALE, POLLO MARINATO, FARMER DI VERDURE

SPEZIATO: RISO INTEGRALE, POLLO SPEZIATO ALLE ERBE, FARMER DI VERDURE

PULLED: RISO INTEGRALE, PULLED PORK, FARMER DI VERDURE

TEX MEX: RISO INTEGRALE, PULLED PORK, FAGIOLI ROSSI AL SUGO PICCANTE,
GRANELLA DI TACOS, PANNA ACIDA

€ 8

SALMONE: RISO INTEGRALE, SALMONE, SPAGHETTI DI ZUCCHINE, POMODORI,
SALSA AVOCADO

€ 9

LENTICCHIE: LENTICCHIE, FARMER DI VERDURE, BROCCOLI, ROBIOLA,
SUGO AL POMODORO, BASILICO

VEGGIE: COUS COUS VEGETALE, TRIS DI VERDURE DI STAGIONE

€ 7

Bowl del mese
(controlla sui social qual è la #Bowldelmese)

Bottoncini
di pane
a richiesta
0,50 cent

Menu Aroma Via Amsterdam



I SECONDI

POLPETTE AL SUGO
POLPETTE AL CURRY
POLLO MARINATO
POLLO SPEZIATO
BURGER VEGETARIANO

TUTTI I SECONDI SONO ACCOMPAGNATI A SCELTA DA: FARMER DI VERDURE
AL FORNO, VERDURE DI STAGIONE, QUICHE DI VERDURE, RISO, COUS COUS,
FARRO O ORZO

€ 8

I CONTORNI

VERDURE DI STAGIONE PORZIONE MEDIA

€ 3,5

VERDURE DI STAGIONE PORZIONE GRANDE

€ 5

**Bottoncini
di pane
a richiesta
0,50 cent**

Menu Aroma Via Amsterdam



I NOSTRI PANINI

Linea Naturalis (pane di Segale)

ERBA CIPOLLINA: SALMONE, AVOCADO, FORMAGGIO CREMOSO, RUCOLA, ERBA CIPOLLINA

ANETO: BRESAOLA, RUCOLA, FORMAGGIO CREMOSO, SCAGLIE DI PARMIGIANO, ANETO

Linea Ruber (bun di Pangog alla barbabietola)

MENTA: POMODORO, MOZZARELLA, ZUCCHINE, MENTA (SOLO PER AMSTERDAM)

SALVIA: PROSCIUTTO COTTO, FONTINA, SALVIA

ORIGANO: MOZZARELLA, POMODORO, ORIGANO

ZENZERO: POLLO MARINATO, INSALATA, MAIONESE, ZENZERO

Linea Macha (bun di Pangog al Tè Matcha)

CURCUMA: TACCHINO, ROBIOLA, POMODORI, CURCUMA

CORIANDOLO: SPECK, BRIE, CORIANDOLO

TIMO: SALAME, ROBIOLA, TIMO

PEPE: BURGER VEGETARIANO, MAIONESE ROSA CON RAPA ROSSA, INSALATA, PEPE BIANCO

€ 5

PIZZA RIPIENA

BASILICO: PROSCIUTTO CRUDO, MOZZARELLA, BASILICO

NOCE MOSCATA: SPINACI, MOZZARELLA, POMODORO, NOCE MOSCATA

€ 6

ROLL (piadina morbida ripiena)

SALMONE: SALMONE, FORMAGGIO CREMOSO, MIX DI INSALATA, SALSA AVOCADO, SALSA MAIO SOIA

POLLO: POLLO MARINATO, MIX DI INSALATA, SALSA MAIO SOIA, ANACARDI

SUSHI: SALMONE, RISO BASMATI, MIX DI INSALATA, SALSA AVOCADO, SALSA MAIO SOIA

MEX: PULLED PORK, FAGIOLI ROSSI AL SUGO, TABASCO, MIX DI INSALATA

VEGGIE: CREMA DI CECI, MIX DI INSALATA, MOZZARELLA, PARMIGIANO A SCAGLIE, MIX DI SEMI

€ 6

Menu Aroma Via Amsterdam



TOAST GOURMET (2 fette di pane integrale)

POLLO: FORMAGGIO CREMOSO, INSALATA, CAROTINE, POMODORO, POLLO

SALMONE: FORMAGGIO CREMOSO, INSALATA, CAROTINE, POMODORO, AVOCADO, SALMONE

VEGETARIANO: FORMAGGIO CREMOSO, INSALATA, CAROTINE, POMODORO, AVOCADO, VERDURA DEL GIORNO

€ 5

TRAMEZZINI

€ 3

LE NOSTRE INSALATE (CROSTINI OPZIONALI)

VAL PADANA: MIX DI LATTUGA, RADICCHIO, FINOCCHI, ARANCE, GORGONZOLA, MANDORLE, MELOGRANO

POLIGNANO: INSALATA, SCAMORZA A CUBETTI, NOCI, MIELE, CAROTE

TAORMINA: POLLO, INSALATA, ARANCIA, MANDORLE, CROSTINI

POSITANO: TONNO, INSALATA, CAROTE, CAPPERI, OLIVE, MAIS, POMODORI, CROSTINI

ATLANTICO: SALMONE, INSALATA, CAROTE, AVOCADO, CROSTINI

€ 8

Bottoncini
di pane
a richiesta
0,50 cent

Menu Aroma Via Amsterdam



HEALTHY DRINK

Estratti di frutta e verdura biologica:

VERDE: MELA, MENTA, LIME E ZENZERO

ARANCIONE: MACEDONIA E CAROTE

€ 4

DESSERT

DOLCI AL CUCCHIAIO

€ 3

MACEDONIA PICCOLA

€ 2

MACEDONIA GRANDE

€ 3,50

YOGURT

€ 1,50

YOGURT CON SORPRESA (MUESLI, FRUTTA FRESCA O SECCA)

€ 3,50

Menu Aroma Via Amsterdam



BEVANDE

ACQUA 0,50 CL

€ 1

LATTINE

(COCACOLA, FANTA, SPRITE, COCAZERO, TÈ FREDDO, BIRRA)

€ 2

HEALTHY SNACK

SACCHETTO FITNESS (CRUDITÉ)

€ 1,50

SACCHETTO ENERGIA (PARMIGIANO)

€ 1,50

SACCHETTO MIX (FRUTTA SECCA)

€ 2,50

BARRETTA DI SESAMO

€ 1

BARRETTA DI QUINOA

€ 1,50