

Menu Aroma Via del Serafico



LE NOSTRE BOWL (base riso integrale o basmati bianco)

MARINATO: RISO, POLLO MARINATO, FARMER DI VERDURE

SPEZIATO: RISO, POLLO SPEZIATO ALLE ERBE, FARMER DI VERDURE

PULLED: RISO, PULLED PORK, FARMER DI VERDURE

TEX-MEX: RISO, PULLED PORK, FAGIOLI ROSSI AL SUGO PICCANTE,
GRANELLA DI TACOS, PANNA ACIDA

€ 8

SALMONE: RISO, SALMONE, SPAGHETTI DI ZUCCHINE, POMODORI,
SALSA AVOCADO

€ 9

LENTICCHIE: LENTICCHIE, SUGO AL POMODORO, FARMER DI VERDURE,
BROCCOLI, ROBIOLA, BASILICO

VEGGIE: COUS COUS VEGETALE, TRIS DI VERDURE DI STAGIONE

€ 7

Bowl del mese
(controlla sui social qual è la #Bowldelmese)

Bottoncini
di pane
a richiesta
0,50 cent

Menu Aroma Via del Serafico



I SECONDI

POLLO MARINATO

POLLO SPEZIATO ALLE ERBE

STICK DI POLLO CROCCANTE CON SEMI AL FORNO

BURGER DI PESCE

BURGER VEGETARIANO

POLPETTE DI POLLO (6 A PORZIONE):

AL SUGO

AL CURRY

AL PESTO DI RUCOLA

AL LIMONE

POLPETTE AL FORNO: DI PESCE, DI CARNE, DI MELANZANE

TUTTI I SECONDI SONO ACCOMPAGNATI A SCELTA DA: FARMER DI VERDURE AL FORNO,
VERDURE DI STAGIONE, QUICHE DI VERDURE, RISO, COUS COUS, FARRO O ORZO

€ 8

I CONTORNI

VERDURE DI STAGIONE PORZIONE PICCOLA

€ 2

VERDURE DI STAGIONE PORZIONE MEDIA

€ 3,5

**Bottoncini
di pane
a richiesta
0,50 cent**

Menu Aroma Via del Serafico



I NOSTRI PANINI

Linea Naturalis (pane di Segale)

ERBA CIPOLLINA: SALMONE, FORMAGGIO CREMOSO, RUCOLA, AVOCADO, ERBA CIPOLLINA

ANETO: BRESAOLA, FORMAGGIO CREMOSO, RUCOLA, SCAGLIE DI PARMIGIANO, ANETO

Linea Ruber (bun di Pangog alla barbabietola)

SALVIA: PROSCIUTTO COTTO, FONTINA, SALVIA

ORIGANO: MOZZARELLA, POMODORO, ORIGANO

ZENZERO: POLLO MARINATO, INSALATA, MAIONESE, ZENZERO

Linea Macha (bun di Pangog al Tè Matcha)

CURCUMA: TACCHINO, ROBIOLA, POMODORI, CURCUMA

CORIANDOLO: SPECK, BRIE, CORIANDOLO

TIMO: SALAME, ROBIOLA, TIMO

PEPE: BURGER VEGETARIANO, MAIONESE ROSA CON RAPA ROSSA, INSALATA, PEPE BIANCO

€ 5

PIZZA RIPIENA

BASILICO: PROSCIUTTO CRUDO, MOZZARELLA, BASILICO

NOCE MOSCATA: SPINACI, MOZZARELLA, POMODORO, NOCE MOSCATA

€ 6

ROLL (piadina morbida ripiena)

SALMONE: SALMONE, MIX DI INSALATA, SALSA AVOCADO, FORMAGGIO CREMOSO, SALSA MAIO-SOIA

POLLO: POLLO MARINATO, MIX DI INSALATA, SALSA MAIO-SOIA, GRANELLA DI ANACARDI

SUSHI: SALMONE, MIX DI INSALATA, RISO BASMATI, SALSA AVOCADO, SALSA MAIO-SOIA

TEX-MEX: PULLED PORK, MIX DI INSALATA, FAGIOLI ROSSI AL SUGO, TABASCO

VEGGIE: CREMA DI CECI, MOZZARELLA, MIX DI INSALATA, PARMIGIANO A SCAGLIE, MIX DI SEMI

€ 6

Menu Aroma Via del Serafico



LE NOSTRE INSALATE a base lattuga (crostini opzionali)

VAL PADANA: RADICCHIO, FINOCCHI, ARANCE, GORGONZOLA, MANDORLE, MELOGRANO

POLIGNANO: SCAMORZA A CUBETTI, NOCI, MIELE, CAROTE

TAORMINA: POLLO, ARANCIA, MANDORLE

POSITANO: TONNO, CAROTE, CAPPERI, OLIVE, MAIS, POMODORI

ATLANTICO: SALMONE, CAROTE, AVOCADO

SANTORINI: FETA, POMODORI, CETRIOLO, OLIVE NERE

€ 6,5

TOAST GOURMET (2 fette di pane integrale)

POLLO: PETTO DI POLLO MARINATO, FORMAGGIO CREMOSO, MIX DI INSALATA, CAROTE JULIENNE, POMODORO

SALMONE: FETTINE SOTTILI DI SALMONE, FORMAGGIO CREMOSO, MIX DI INSALATA, CAROTE JULIENNE, POMODORO, AVOCADO

VEGETARIANO: VERDURA DEL GIORNO, FORMAGGIO CREMOSO, MIX DI INSALATA, CAROTE JULIENNE, POMODORO, AVOCADO

€ 5

Bottoncini
di pane
a richiesta
0,50 cent

Menu Aroma Via del Serafico



HEALTHY DRINK

Estratti di frutta e verdura biologica:

VERDE: MELA, MENTA, LIME E ZENZERO

ARANCIONE: FRUTTA DI STAGIONE E CAROTA

€ 4

DESSERT

DOLCI AL CUCCHIAIO (VEDI SUI SOCIAL IL #DOLCEDELGIORNO)

€ 3

MACEDONIA PICCOLA

€ 2

MACEDONIA GRANDE

€ 3,50

YOGURT

€ 1,50

YOGURT CON SORPRESA (MUESLI, FRUTTA FRESCA O SECCA)

€ 3,50

Menu Aroma Via del Serafico



BEVANDE

ACQUA 0,50 CL	€ 1
LATTINE (COCACOLA, FANTA, SPRITE, COCAZERO, CHINOTTO, TÈ FREDDO, BIRRA)	€ 2
BIRRA BOTTIGLIA	€ 2,50

HEALTHY SNACK

SACCHETTO FITNESS (CRUDITÉ)	€ 1,50
SACCHETTO ENERGIA (PARMIGIANO)	€ 1,50
SACCHETTO MIX (FRUTTA SECCA)	€ 2,50
BARRETTA DI SESAMO	€ 1
BARRETTA DI QUINOA	€ 1,50